

Tiffany Arafî, la saison des ambitions

GOLF Professionnelle depuis 2023, la Valaisanne de 24 ans qui doit composer avec une sclérose en plaques vient de signer sa meilleure performance. Rencontre en marge d'un tournoi du circuit européen à Evian.

PAR GRÉGORIY CASSAZ



Tiffany Arafî, davantage en difficulté à Evian, avait signé le meilleur résultat de sa carrière il y a une semaine en Allemagne. TRISTIAN JONES / LET

Le soleil joue à cache-cache en cette fin de semaine sur Evian. Brillante en Allemagne il y a une semaine où elle avait signé le plus éclatant résultat de sa jeune carrière, Tiffany Arafî (24 ans) a davantage de peine à trouver le feeling sur les hauteurs du Léman. «Ça fait du bien de se retrouver assez proche de la maison, même si ce n'est pas forcément mon style de parcours préféré. Du moins, ce n'est pas celui qui convient le mieux à mon type de jeu, sans compter que j'ai éprouvé de la peine à me mettre dans le bain.» En golf, les semaines se suivent, mais ne se ressemblent pas forcément. La sportive de Crans-Montana en a bien conscience. En France voisine, Tiffany Arafî conclut un mois très chargé. Cinq semaines au cours desquelles elle a foulé les greens en Afrique du Sud dans le cadre de deux tournois, puis ceux d'Allemagne où elle a brillé en obtenant son meilleur résultat sur le circuit européen. «C'est un parcours qui me convenait mieux que celui d'Evian», sourit celle qui avait terminé 21e. «Disons que c'était davantage à l'américaine, plus plat et assez large.»

Depuis 2018, elle apprend à vivre avec sa maladie

Après cette fin de semaine, Tiffany Arafî retrouvera Crans-Montana. Durant une semaine, elle cherchera évidemment à

s'améliorer encore, mais profitera, aussi, de souffler quelque peu. «Le niveau professionnel est assez demandant. Avec ma sclérose, je le ressens au niveau de mon énergie.» La Valaisanne, née à Bâle, mais qui a grandi et est établie sur le Haut-Plateau, doit composer avec une sclérose en plaques que les médecins lui ont diagnostiquée en 2018. «J'avais dû tout recommencer à zéro. Mon corps avait changé, j'ai dû modifier quelques points dans ma technique. Cinq ans plus tard, je n'ai toujours pas trouvé tous les remèdes. J'en apprend tous les jours sur la gestion de mon sport et de ma maladie», confie Tiffany Arafî.

“Le niveau professionnel est assez demandant. Avec ma sclérose, je le ressens au niveau de mon énergie.”

TIFFANY ARAFI
GOLFEUSE PROFESSIONNELLE

«L'idée est de tester un peu mes limites, mais la règle générale serait de ne pas enchaîner plus de trois tournois consécutifs. J'ai remarqué que c'est un rythme qui me convient relativement bien. Je réserve aussi mes vols bien en avance, his-

toire de ne pas avoir à passer par trop d'escaliers», explique encore la golfeuse qui s'entoure le mieux possible durant ses voyages. «Cela rend le quotidien plus agréable. Si on est moins fatigué mentalement, on le sera également moins physiquement.»

Deuxième année sur le circuit LET

En apprentissage avec son corps, la protégée de Steve Rey l'est également encore sur les greens du Ladies European Tour (LET), le circuit professionnel sur lequel elle évolue pour la deuxième saison. «La première année était surtout destinée à découvrir ce circuit et engranger de l'expérience.» Alors qu'elle n'avait pas obtenu sa carte pour rejouer une deuxième saison sur le LET, Tiffany Arafî avait dû repasser par une qualification sur la Q School pour obtenir un nouveau droit de jeu complet pour le circuit européen. Ce qu'elle avait réussi. «J'y étais arrivée grâce à une belle dose de maturité supplémentaire. J'avais aussi effectué passablement de changements de swing.»

Elle vise un top 5

Aujourd'hui, elle assure pouvoir prendre pleinement ses marques. «Quand on connaît les parcours, on peut économiser de l'énergie sur les reconnaissances. Dans ma situation, c'est un avantage non négligeable. Je peux mieux récupé-

rer.» Et qui dit nouvelle saison, dit nouvelles ambitions. «J'aimerais garder mon droit de jeu pour la saison prochaine sans passer par la Q School et pour-quoi pas signer un top 5», témoigne l'ambitieuse joueuse du Golf-Club de Crans-sur-Sierre.



“L'idée est de tester un peu mes limites, mais la règle générale serait de ne pas enchaîner plus de trois tournois consécutifs.”

TIFFANY ARAFI
GOLFEUSE PROFESSIONNELLE

20 000 dollars de gains en deux ans

Un top 5 qui, parallèlement, lui permettrait aussi de remplir son compte en banque. L'image des golfeurs qui croulent sous les dollars ne correspond en effet pas, du moins pas pour l'instant, à la réalité de Tiffany Arafî. Depuis le début de sa carrière professionnelle début 2023, elle n'a en effet emmagasiné que 20 000 dollars de prize money. «Ce sont les soutiens de quelques sponsors, du Golf Club Crans-sur-Sierre et de la station de Crans-Montana qui m'avaient permis de boucler la dernière saison.»



La saison du FC Sion est terminée. KEYSTONE/JEAN-CHRISTOPHE BOTT

Le FC Sion ne rejouera pas la demi-finale

FOOTBALL

Le Tribunal arbitral du sport a rejeté la demande du club valaisan.

La procédure sur le fond se poursuivra selon les règles et délais prévus par le code de l'arbitrage en matière de sport. Le TAS n'a pas indiqué quel sera le calendrier de cette procédure.

La demi-finale de Coupe de Suisse entre Sion et Lugano ne sera pas rejouée. Le Tribunal arbitral du sport (TAS) a rejeté l'appel déposé par le club valaisan, a-t-il indiqué dans un communiqué.

Le TAS a refusé la demande de mesures provisionnelles urgentes, considérant que les conditions pour leur octroi n'étaient pas remplies dans le cas présent. L'instance arbitrale a précisé que les motifs de la décision seront communiqués ultérieurement aux parties concernées.

Le FC Sion était en désaccord avec l'Association suisse de football (ASF) sur l'absence de la VAR lors de cette demi-finale à Tourbillon, alors que le système était présent dans l'autre demi-finale entre Winterthour et Servette. Le club valaisan avait d'abord demandé à la commission de contrôle et de discipline de l'ASF de ne pas homologuer le résultat du match perdu 2-0 contre Lugano. La CCD avait rejeté cette demande, qui a ensuite fait l'objet d'un appel au TAS.

Quelle suite pour Christian Constantin?

«Je ne peux pas me prononcer sur la suite que nous donnerons à ce dossier sans connaître les motivations de ce premier jugement», commente Christian Constantin. Dans le camp de l'ASF, un communiqué précise qu'elle prend acte avec satisfaction de la décision du TAS. La fédération note que la pratique de l'ASF en matière de VAR pour la Coupe de Suisse, soit son engagement dans les stades où elle est utilisée semaine après semaine dans le cadre du championnat de Super League, est désormais confirmée par le TAS, du moins dans le cadre de mesures préventives.

Les joueurs en vacances

Cette conclusion permet aux joueurs du FC Sion de passer en mode vacances après trois jours de congé dans la foulée de leur promotion en Super League. Ils se retrouveront le 16 juin, date fixée pour la reprise des entraînements.

STÉPHANE FOURNIER AVEC ATS

Djokovic éliminé et inquiet avant Paris

TENNIS

Le Serbe a perdu hier en demi-finale du Geneva Open.

Novak Djokovic n'a pas pu défendre véritablement ses chances en demi-finale du Geneva Open. Battu en trois sets par Tomas Machac 6-4 0-6 6-1, le No 1 mondial a révélé avoir souffert de douleurs à l'estomac. «Bien sûr que je suis inquiet», a-t-il lâché à deux jours du début de Roland-Garros.

«Je n'ai pas bien joué du tout cette année, à part quelques matchs par-ci par-là. Les choses

sont ce qu'elles sont. Je ne me vois pas comme un favori à Paris. J'essaierai de prendre les matchs les uns après les autres», a poursuivi le Serbe. «Ce n'est pas agréable de souffrir de la sorte sur le court. J'espère juste être prêt et en bonne santé pour Roland-Garros», où son 1er tour face à Pierre-Hughes Herbert devrait toutefois n'être qu'une formalité.

Tomas Machac ne connaît pas encore son adversaire pour la finale, car la demi-finale entre l'Italien Flavio Cobolli et le Norvégien Casper Ruud n'a pu se jouer à cause du mauvais temps. **ATS**